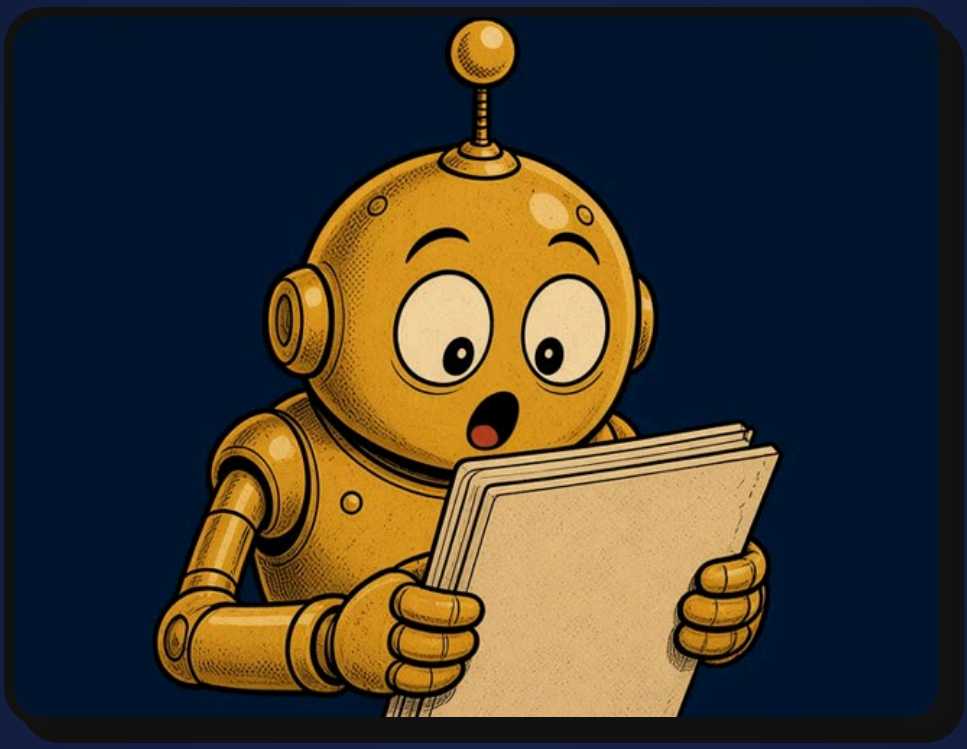

Le skill

Come crearle e configurarle, passo per passo

Claude · ChatGPT

Insegni un lavoro all'AI una volta sola. Poi lo fa come vuoi tu, ogni volta.

DENTRO LA GUIDA

Cos'è una skill · Accenderle su Claude · Crearne una parlando · Crearne una a mano · ChatGPT · Cinque regole di sicurezza · Tre skill per iniziare

Cos’è una skill



Una skill è **una cartella con dentro le istruzioni** per fare bene un lavoro.

L’AI le tiene tutte su uno scaffale. Di ognuna legge solo il titolo e una riga di descrizione.

Quando la tua richiesta c’entra con una skill, apre quella e segue i passaggi. Le altre restano chiuse.

QUANDO TI SERVE

Ogni volta che ripeti le stesse spiegazioni. Per esempio:

- i preventivi, sempre con lo stesso ordine e lo stesso listino
- i post, sempre con il tuo tono di voce
- il riassunto di una riunione, sempre con le stesse voci

Regola d’oro: **una skill, un lavoro.** Se ne fa tre, falle diventare tre skill.

Claude: accendile

Funzionano in tutti i piani, anche in quello gratuito. Servono due minuti.

1. Apri **Impostazioni** → **Funzionalità** e accendi **Creazione e modifica di file**. Senza questo le skill non partono.
2. Nel menu a sinistra apri **Plugin** e scegli il filtro **Skills**. Trovi quelle che hai già: di Anthropic e tue.
3. Prova subito. Scrivi: **«Fammi una presentazione di 5 slide su...»**. Claude sceglie la skill da solo, non devi nominarla.

GIÀ PRONTE

Quattro skill ci sono già e partono da sole: creano file **Excel**, **Word**, **PowerPoint** e **PDF**.

Lavori in un'azienda? Le skill le accende chi amministra l'account.

Creala parlando



Il modo più semplice: chiedi a Claude di scriverla.

In `Plugin` premi `Aggiungi` e scegli `Crea con Claude`. Ti fa domande sul lavoro e prepara tutto al posto tuo.

FRASE DA CUI PARTIRE

«Voglio creare una skill. Il lavoro è questo: [spiega il lavoro]. Fammi le domande che ti servono, poi preparala.»

1. Rispondi alle domande come se spiegassi il lavoro a un collega nuovo.
2. Dagli un esempio fatto bene: un preventivo vero, un post riuscito.
3. Quando è pronta la ritrovi in `Plugin`, filtro `Skills`, con la scritta «Di tua creazione».

Per correggerla dopo, riaprila e chiedi a Claude cosa cambiare.

Creala a mano

Una skill è una cartella con un file dentro, che si chiama **SKILL.md**. Si scrive con un editor di testo qualsiasi.

SKILL.md

```
---
name: preventivi-studio
description: Prepara i preventivi dello
  studio. Usala quando chiedo un
  preventivo per un cliente.
---

# Preventivi dello studio

1. Chiedi il nome del cliente e i lavori.
2. Usa i prezzi del listino qui sotto.
3. Scrivi: saluto, elenco dei lavori,
   totale, tempi, validità 30 giorni.

## Listino
- Sopralluogo: 80 euro
- ...
```

- **name:** solo minuscole, numeri e trattini. Massimo 64 caratteri. Senza le parole «claude» e «anthropic».
- **description:** dice cosa fa *e quando usarla*. Tienila sotto i 200 caratteri. Claude decide da questa riga se aprire la skill.

Caricala e provala

1. Dai alla cartella lo stesso nome scritto in **name:** `preventivi-studio`.
2. Comprimi **la cartella** in un file ZIP. Dentro lo ZIP ci deve essere la cartella, non i file sciolti.
3. In `Plugin` premi `Aggiungi`, poi `Carica plugin`. Scegli lo ZIP: la ritrovi tra le tue skill.
4. Fai tre richieste diverse che dovrebbero farla partire. Guarda se Claude la usa.

SE NON PARTE

- Controlla che sia nell'elenco delle tue skill.
- Riscrivi la descrizione: deve dire chiaramente *quando* usarla.
- Chiamala per nome: «Usa la mia skill dei preventivi per…».

Se il caricamento dà errore, di solito è uno di questi: nome della cartella diverso da name, file SKILL.md mancante, caratteri non ammessi.

E su ChatGPT?

Stesso tipo di skill, con il file **SKILL.md**. Su ChatGPT arrivano **dentro un plugin.**

PLUGIN E SKILL

Un plugin è un pacchetto con dentro una o più skill e i collegamenti alle app. Lo installi, e le skill sono già lì.

1. Nel menu a sinistra apri `Plugin`. Scegli un plugin e premi `Installa`.
2. Per farne uno tuo premi `Aggiungi` in alto a destra, poi `Crea plugin`, e descrivi il lavoro.
3. Accanto a `Plugin` c'è la scheda `Skill`: serve a creare skill da sole, e oggi funziona solo nei piani aziendali.
4. Per usarla scrivi `@` e sceglila, oppure lascia che la scelga ChatGPT.

I «GPT personalizzati» vanno in pensione l'11 dicembre 2026: al loro posto ci sono i plugin.

Cinque regole



Una skill può contenere **programmi**, non solo testo. Trattala come un'app che installi.

1. Installa solo skill di persone o aziende di cui ti fidi.
2. Prima di accenderla aprila e leggi i file. Guarda bene gli script.
3. Mai password o chiavi scritte dentro una skill.
4. Diffida di una skill che manda dati a siti esterni che non conosci.
5. In azienda chiedi prima a chi amministra gli strumenti.

PERCHÉ

Una skill fatta male può dare all'AI istruzioni nascoste o farle portare fuori i tuoi dati.

Da fare oggi

Tre skill per iniziare

1 · IL MIO TONO

Incolla tre testi scritti da te e chiedi una skill che scriva come te: parole che usi, parole che non usi, lunghezza delle frasi.

2 · IL PREVENTIVO

Listino, ordine delle voci, condizioni. Poi ti basta scrivere il nome del cliente e i lavori.

3 · IL RIASSUNTO DELLA RIUNIONE

Sempre le stesse voci: decisioni prese, chi fa cosa, entro quando, cose rimaste aperte.



Hai fatto la tua prima skill?
Dimmelo nei commenti del Reel.

Io sono AI: seguimi, te lo spiego io.